

Túrkeve Város Önkormányzata  
Túrkeve, Petőfi tér 1.  
5420

## Nagy István egyéni vállalkozó

Tárgy: Árajánlat bölcsődés gyermekek  
étkeztetése

Tisztelt Cím!

Alulírott **Nagy István** székhely 5420 Túrkeve, József Attila u. 6. Váll.ig.sz.: ES485642, ASZ.: 52382398-2-36 egyéni vállalkozó a gyermekétkeztetése (bölcsődés gyermekek étkeztetése) nyersanyag norma áremelését kérem.

A jelenlegi összeget 2023.02.01-től alkalmazzuk, azóta nem volt áremelés.

1-3 éves gyermek étrendjének összeállításánál arra kell törekedni, hogy változatos legyen, az egészséges táplálkozás irányelvei érvényesüljenek az étkezésben. Bölcsődében 2 fő étkezést (reggeli, ebéd), 2 kisétkezést (tízórai, uzsonna) biztosítunk a gyermekek számára, mely a napi energiaszükséglet 75%-át fedezi. Ez 800-950 Kcal-t jelent. A bölcsődés gyermekekre jellemző, hogy viszonylag nagy a tápanyagigényük, főleg fehérje-és kalcium vonatkozásban. Fontos követelmény, hogy a főétkezések, illetve egy kisétkezés komplettek legyenek, egyaránt tartalmazzanak állati és növényi eredetű fehérjét is. Reggelire házi krémeket (pl: petrezselymes túrókrém, házi húskrém, házi májpástétom, brokkoli krém, tojáskrém, zöldségkrém) adunk teljes kiőrlésű kenyerekkel. A gyermekek naponta többször kapnak friss zöldséget, gyümölcsöt, mivel jó energia, magas C-vitamin és élelmi rostforrás. A zöldségféléket párolással, habarással készítjük, illetve rakott formában adjuk hússal, tejjel, tejtermékkel kiegészítve. Húsok közül a sovány húsokat részesítjük előnyben, mivel ezeket könnyebb emésztetni. Halat, 10 élelmezési napban legalább egyszer kapnak a gyerekek, mivel nagyon jó a zsírsav összetétele. Az ételeket csak kis mértékben sózzuk és kizárólag jódozott tengeri sót használunk. A napi sómennyiséget számoljuk, amely bölcsődés gyermekeknél 1,5 g lehet. Ételkészítéshez friss és szárított fűszereket használunk. Tízóráira gyümölcsöt, 100%-os gyümölcslevet, cukor nélküli csipke illetve hárs teát adunk.

A gyermekétkeztetést jelenleg is 27%-os áfa terheli. Az ételkészítésnél a rendeletek halmazát kell figyelembe venni, hogy minden előírásnak megfelelően egészségesen étkezzenek a gyermekek (menza program). További követelmény a közétkeztetésben 60%-ban termelői felvásárlást kell alkalmazni. A jogszabálynak és a változatossági mutatónak megfelelően ezen korcsoportnak (1-3 év) a napi négyyszeri étkezésen belül a többszöri friss gyümölcs és zöldség illetve tej vagy tejtermékek és magasabb árfekvésű kenyér-pékárak biztosítása előírt ahhoz, hogy a megfelelő kalória bevitel meglegyen a gyerekeknél. A korábban alkalmazott 80%-os rezszi költséget az energia árak és a várható minimálbér változása miatt (áremelés) 90%-ban kívánjuk meghatározni. Ezt a változtatást az elszabadult rezszi árak indokolják.

A részletes árképzési táblázat az árajánlat 1. számú melléklete az ár kalkuláció a következő módszer szerint van kialakítva. Korcsoportnak megfelelő nyersanyag költség (nettó) + rezszi költség + áfa = eladási ár.

Az emelt összeggel történő részletes árképzési táblázat árajánlata szintén az 1. számú melléklete amelynek ár kalkulációja ugyanazon módszer alapján van számolva. Tekintettel a fentiekben említett indokaimra az emelt díj bevezetését 2024.01.01-től kívánom alkalmazni.

Kérjük a tisztelt képviselő testülettől az étkezésre tett árajánlatunk elfogadását.

Túrkeve, 2023.12.01.

*Nagy István*

NAGY ISTVÁN  
5420 Túrkeve, József A. u. 6.  
Adószám: 52382398-2-36  
Váll. íg. szám: ES-485642

NAGY ISTVÁN  
5420 Túrkeve, József A. u. 6.  
Adószám: 52382398-2-36  
Váll. íg. szám: ES-485642  
Nagy István  
egyéni vállalkozó

1. számú melléklet

Árajánlat

2023.02.01-től jelenleg is

2024.01.01-től

	Százalékos elosztás	Nyersanyag költség		Százalékos elosztás	Nyersanyag költség
Reggeli	15	100	Reggeli	20	245
Tízórai	5	35	Tízórai	10	120
Ebéd	65	425	Ebéd	50	615
Uzsonna	15	100	Uzsonna	20	245
Összesen	100	660	Összesen	100	1225
Rezsi költség	80	1188	Rezsi költség	90	2328
ÁFA 27%			ÁFA 27%		

2023.11.20.  
NAGY ISTVÁN  
5420 Túrkeve, József A. u. 6.  
Adószám: 52383488-2-36  
Váll. id. szám: 485642

(2)<sup>1</sup> Az 5. mellékletben az 1-3 éves és a 4-6 éves korcsoportok esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell az 5. mellékletben meghatározott célérték eléréséig.

(3) Az 5. mellékletben a 7-10 éves és azt meghaladó korú korcsoportok esetében az egész napos étkeztetés és a fekvőbeteg-gyógyintézeti étkeztetés esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell az 5 g/nap bevitel eléréséig.

(4) Az 5. mellékletben a 7-10 éves és azt meghaladó korú korcsoportok esetében a napi háromszori étkezés szolgáltatása esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell a 3,5 g/nap bevitel eléréséig.

(5)<sup>2</sup> Az 5. mellékletben a 7-10 éves és azt meghaladó korú korcsoportok esetében a napi egyszeri étkezés szolgáltatása esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell a 2 g/nap bevitel eléréséig.

(6) A 16. § (3) bekezdése szerinti személynek a 16. § (7) bekezdése szerinti képzésen első alkalommal e rendelet hatálybalépését követő három éven belül kell részt vennie.

### 13. Záró rendelkezések

#### 19. §<sup>3</sup>

20. § A rendelet tervezetének a műszaki szabványok és szabályok terén történő információszolgáltatási eljárás megállapításáról és az információs társadalom szolgáltatásaira vonatkozó szabályok megállapításáról szóló, 1998. június 22-i 98/34/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv 8-10. cikkében előírt egyeztetése megtörtént.

#### 1. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

#### Nyersanyag-kiszabati előírás egy adagra/fő

	A	B	C		D	
1.	Nyersanyag	Korcsoportok				
2.		1-3 év	4-6 év		7-10 év	
3.	Hús	hidegétkezéshez: 15-25 g	hidegétkezéshez: 20-30 g		hidegétkezéshez: 30-40 g	
4.		színhús: 40-60 g	színhús: 60-80 g		színhús: 80-100 g	
5.4	Hús	darált hús: 30-40 g	darált hús: 40-60 g		darált hús: 50-90 g	
6.		levesekhez: 20-40 g	levesekhez: 30-50 g		levesekhez: 40-60 g	
7.		raguhoz: 30-50 g	raguhoz: 40-60 g		raguhoz: 60-80 g	
8.5	Húskészítmények	23%-nál magasabb zsírtartalmú termék nem adható	23% vagy annál kisebb zsírtartalmú termék	23%-nál magasabb zsírtartalmú termék	23% vagy annál kisebb zsírtartalmú termék	23%-nál magasabb zsírtartalmú termék

1 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 11. § (1). Hatályos: 2016. XII. 16-tól.

2 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 11. § (2). Hatályos: 2016. XII. 16-tól.

3 Nem lép hatályba a 43/2014. (VIII. 19.) EMMI rendelet 20. § alapján.

4 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 1. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.

5 Az 54/2014. (XII. 29.) EMMI rendelet 10. § (1), 1. melléklet szerinti szöveggel lép hatályba.

9.1	Húskészítmények	hidegétkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 15-25 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 20-30 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 0-15 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 30-40 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 0-25 g
10.2		levesekhez: 20-30 g	levesekhez: 30-40 g	levesekhez: 0-20 g	levesekhez: 40-60 g	levesekhez: 0-30 g
11.3		feltétként: 25-40 g	feltétként: 40-60 g	feltétként: 0-30 g	feltétként: 50-80 g	feltétként: 0-40 g
12.4		tésztákhoz: 25-40 g	tésztákhoz: 40-60 g	tésztákhoz: 0-30 g	tésztákhoz: 60-80 g	tésztákhoz: 0-40 g
13.	Máj, zúza, szív és májkészítmények	feltétként: 40-60 g5	feltétként: 60-80 g	feltétként: 80-100 g		
14.		felfújthoz: 20-30 g6	felfújthoz: 30-40 g	felfújthoz: 40-50 g		
15.7	Máj, zúza, szív és máj- készítmények	Szendvicshez: 15-25 g1	szendvicshez: 20-30 g	szendvicshez: 30-40 g		
16.		levesekhez: 20-40 g8	levesekhez: 30-50 g	levesekhez: 40-60 g		
17.	Hal, halkonzerv	feltétként: 40-60 g	feltétként: 60-80 g	feltétként: 80-100 g		
18.		levesekhez nem adható	levesekhez: 30-50 g	levesekhez: 40-60 g		
19.		szendvicshez: 15-25 g	szendvicshez: 20-30 g	szendvicshez: 30-40 g		
20.	Tej, savanyított tejtermékek (kefir, joghurt)	tej: 1-2 dl	tej: 1-2 dl	tej: 2-2,5 dl		
21.		kefir, joghurt: 1-1,5 dl	kefir, joghurt: 1-2 dl	kefir, joghurt: 1-2 dl		
22.		gyümölcsjoghurt: 1-1,5 dl	gyümölcsjoghurt: 1-2 dl	gyümölcsjoghurt: 1-2 dl		
23.	Tejtermékek (sajt, tehéntúró)	sajt szendvicshez: 20-30 g	sajt szendvicshez: 30-40 g	sajt szendvicshez: 30-50 g		
24.		túró hidegétkezéshez: 15-25 g	túró hidegétkezéshez: 20-30 g	túró hidegétkezéshez: 30-40 g		
25.		túró ételkészítéshez: 30-50 g	túró ételkészítéshez: 50-70 g	túró ételkészítéshez: 70-100 g		
26.9	Tejföl	10-20 g	20-30 g	20-40 g		
27. 10	Kenő Zsiradékok (vaj, vajkrém, margarin)	Szendvicshez: 0-10 g	szendvicshez: 0-15 g	szendvicshez: 0-20 g		

- 1 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 2. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 2 Az 54/2014. (XII. 29.) EMMI rendelet 10. § (1), 1. melléklet szerinti szöveggel lép hatályba.
- 3 Az 54/2014. (XII. 29.) EMMI rendelet 10. § (1), 1. melléklet szerinti szöveggel lép hatályba.
- 4 Az 54/2014. (XII. 29.) EMMI rendelet 10. § (1), 1. melléklet szerinti szöveggel lép hatályba.
- 5 Kizárólag csirkemáj, zúza, szív adható.
- 6 Kizárólag csirkemáj, zúza, szív adható.
- 7 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 3. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 8 Kizárólag csirkemáj, zúza, szív adható.
- 9 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 4. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 10 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 5. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.

28.	Zsiradék	Ételkészítéshez1: 0-5 g	Ételkészítéshez2: 0-8 g	Ételkészítéshez3: 0-10 g
29.		salátákhoz: 0-2 g	salátákhoz: 0-2 g	salátákhoz: 0-3 g
30.	Szalonna	ételkészítéshez: 2-4 g	ételkészítéshez: 2-5 g	ételkészítéshez: 3-6 g
31.		hidegétkezéshez nem adható	hidegétkezéshez nem adható	hidegétkezéshez nem adható
32.	Cukor, méz	méz: 5-10 g	méz: 5-20 g	méz: 5-20 g
33.		cukor teában: 0-5 g	cukor teában: 0-7 g	cukor teában: 0-9 g
34.	Gabona alapú élelmiszer (száraz tészta is)	gabonapehely hidegétkezéshez: 10-20 g6	gabonapehely, hidegétkezéshez: 20-40 g	gabonapehely, hidegétkezéshez: 30-50 g
35.		körethez: 30-50 g	körethez: 40-60 g	körethez: 50-70 g
36.		körethez zöldséggel együtt: 20-30 g	körethez zöldséggel együtt: 20-40 g	körethez zöldséggel együtt: 30-50 g
37.7	Gabona alapú élelmiszer (száraz tészta is)	teljes kiőrlésű kenyérfélék: 20-40 g	teljes kiőrlésű kenyérfélék: 30-50 g	teljes kiőrlésű kenyérfélék: 50-60 g
38.8		Kenyérfélék, kalács: 25-40 g	kenyérfélék, kalács: 30-50 g	kenyérfélék, kalács: 40-60 g
39.		péksütemény: 1/2-1 db	péksütemény: 1/2-1 db	péksütemény: 1-2 db
40.		egyéb gabonakészítmények9 hidegétkezéshez: 10-20 g	egyéb gabonakészítmények10 hidegétkezéshez: 10-30 g	egyéb gabonakészítmények11 hidegétkezéshez: 20-40 g
41.		gabonaszelet nem adható	gabonaszelet 1 db	gabonaszelet 1-2 db
42. 14	Burgonya	Főzelékhez: 100-150 g	főzelékhez: 110-180 g	főzelékhez: 150-200 g
43.		rakott ételhez, körethez: 100-150 g	rakott ételhez, körethez: 150-200 g	rakott ételhez, körethez: 180-230 g
44. 15	Zöldségek (friss, fagyasztott, konzerv)	nyersen salátákhoz: 20-70 g	nyersen salátákhoz: 40-90 g	nyersen salátákhoz: 50-100 g
45. 16		nyersen hidegétkezéshez: 20-40 g	nyersen hidegétkezéshez: 20-50 g	nyersen hidegétkezéshez: 30-80 g

- 1 Bő zsiradékban sült ételek esetén a tápanyagtartalomba a sütéshez használt zsírmennyiség legfeljebb 30%-a számítandó.
- 2 Bő zsiradékban sült ételek esetén a tápanyagtartalomba a sütéshez használt zsírmennyiség legfeljebb 30%-a számítandó.
- 3 Bő zsiradékban sült ételek esetén a tápanyagtartalomba a sütéshez használt zsírmennyiség legfeljebb 30%-a számítandó.
- 4 Bő zsiradékban sült ételek esetén a tápanyagtartalomba a sütéshez használt zsírmennyiség legfeljebb 30%-a számítandó.
- 5 Bő zsiradékban sült ételek esetén a tápanyagtartalomba a sütéshez használt zsírmennyiség legfeljebb 30%-a számítandó.
- 6 Kivéve müzli keverékek.
- 7 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 6. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 8 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 6. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 9 Keksz, extrudált kenyér, puffasztott gabonaszelet, kölesgolyó stb.
- 10 Keksz, extrudált kenyér, puffasztott gabonaszelet, kölesgolyó stb.
- 11 Keksz, extrudált kenyér, puffasztott gabonaszelet, kölesgolyó stb.
- 12 Keksz, extrudált kenyér, puffasztott gabonaszelet, kölesgolyó stb.
- 13 Keksz, extrudált kenyér, puffasztott gabonaszelet, kölesgolyó stb.
- 14 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 7. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 15 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 8. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 16 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 8. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.



46.1		Levesekhez: 30-60 g	levesekhez: 40-80 g	levesekhez: 50-90 g
47.2		Főzelékhez, körethez: 60-150 g	főzelékhez, körethez: 110-180 g	főzelékhez, körethez: 130-200 g
48.	Gyümölcsök (friss, fagyasztott, befőtt, kompót)	40-90 g	60-110 g	70-120 g
49.	Szárazhüvelyesek	nem adható	főzelékhez, körethez: 40-60 g	főzelékhez, körethez: 50-70 g
50.			levesekhez, salátákhoz: 20-30 g	levesekhez, salátákhoz: 20-40 g
51.			hidegétkezéshez: 10-20 g	hidegétkezéshez: 10-30 g
52.	Olajos magvak	10-20 g <sup>3</sup>	10-20 g	20-30 g
53.4	Gyümölcsle és zöldséglé	1-2 dl	1-2 dl	1-2 dl

2. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

**Változatossági mutató**

$$V = \frac{\text{levesf} + \text{húsf} + \text{főzelékf} + \text{köretf}}{\text{levese} + \text{húse} + \text{főzeléke} + \text{körete}} \times 100,$$

ahol V = Változatossági mutató, f = félésegek száma: nyersanyag és ételkészítési technológiák kombinációját tekintve, e = előfordulások száma

3. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

**Korcsopontonkénti napi energiaszükséglet  
(kcal/nap/fő)**

	A	B	C	D	E	F	G	H
1.	Étkeztetés típusa	Korcsoportok						
2.		1-3 év	4-6 év	7-10 év	11-14 év	15-18 év	19-69 év	70. évtől
3.	Egész napos étkeztetés	1100-130	1350-165	1700-205	2000-240	2000-260	2000-250	2000-240
4.	Fekvőbeteg-gyógyintézet étkeztetés	1000-120	1200-150	1550-185	1800-220	1800-220	1800-220	1800-220
5.5	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés	800-950						
6.	Napi háromszori étkezés szolgáltatása		900-1100	1100-132	1300-155	1300-170	1300-165	1300-155
7.	Napi egyszeri étkezés szolgáltatása		450-600	600-750	700-850	700-900	700-900	700-850

- 1 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 8. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 2 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (1), 1. melléklet 8. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 3 Kizárólag darált formában.
- 4 Az 54/2014. (XII. 29.) EMMI rendelet 10. § (2) szerint módosított szöveggel lép hatályba.
- 5 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (2), 2. melléklet 1. Hatályos: 2017. I. 1-től.

4. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

**Adagolási előírás  
(1 adag elkészített ételre)**

	A	B	C	D	E	F
1.	Ételsorelem	Korcsoportok				
2.		1-3 év	4-6 év	7-10 év	11-14 év	15. évtől
3.	Friss zöldség (dkg)	2-5	3-7	4-8	5-9	6-10
4.	Friss gyümölcs (dkg)	4-9	6-11	7-12	7-15	8-15
5.	Gyümölcsle/zöldséglé (dl)	1-2	1-2	1-2	1-2	2-3
6.	Saláta (dkg)	4-8	6-9	7-10	8-11	10-15
7.	Savanyúság (dkg)	3-7	5-8	6-9	7-10	8-13
8.	Zöldség köretek (dkg)	8-15	13-18	15-20	18-23	20-25
9.1	Főzelékek (dl)	1,5-2	1,5-2,5	2-2,5	2,5-3	3-4
10.	Hal (g)	30-45	40-55	55-70	65-80	70-85
11.	Szelet hús (g)	30-45	40-55	55-70	65-80	70-85
12.	Ragu, tokány, pörkölt hús (g)	20-35	30-45	40-55	50-65	56-70
13.2	Levesek (dl)	1,5-2	1,5-2,5	2,5-3	2,5-3,5	2,5-4
14.	Burgonya (dkg)	10-15	15-20	18-23	20-25	25-30
15.	Tészta, rizs, gabona alapú köretek (dkg)	7-15	10-20	10-20	15-25	25-30
16.	Mártás (dl)	1-1,5	1,5-2	1,5-2	2-2,5	2-2,5
17.	Tej/ízesített tejkészítmény/tea (dl)	1-2	1-2	2-2,5	2-2,5	2-3

5. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

**Az étkeztetés típusától függően a korcsopontonként megengedett napi sóbevitel<sup>3</sup>  
(g/fő)**

	A	B	C	D	E	F	G	H
1.	Ékeztetés típusa	Korcsoportok						
2.		1-3 év	4-6 év	7-10 év	11-14 év	15-18 év	19-69 év	70. évtől
3.4	Egész napos étkeztetés	2 (legfeljebb 5)	3 (legfeljebb 7)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 12)	5 (legfeljebb: 12)	5 (legfeljebb: 12)
4.5	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés	1,5 (legfeljebb 4)	-	-	-	-	-	-

- 1 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (3), 3. melléklet 1. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 2 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (3), 3. melléklet 2. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 3 Beleértve az alapanyagok sótartalmát is, nem csak az ételkészítés során felhasznált sómennyiséget.
- 4 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (4), 4. melléklet 1. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 5 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (4), 4. melléklet 2. Hatályos: 2017. I. 1-től.



5.1	Napi háromszori étkezés szolgáltatása	-	2 (legfeljebb 5,5)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 7,9)	3,5 (legfeljebb: 7,9)	3,5 (legfeljebb: 7,9)
6.2	Napi egyszeri étkezés szolgáltatása	1	1 (legfeljebb 3)	2 (legfeljebb: 4)	2 (legfeljebb: 4)	2 (legfeljebb: 4,3)	2 (legfeljebb: 4,3)	2 (legfeljebb: 4,3)

6. melléklet a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelethez

**Egyes élelmiszerekre, élelmiszercsoportokra vonatkozó előírások tíz élelmezési napra, egy főre számítva<sup>3</sup>**

	A	B	C	D	E
1.	Élelmiszer,	Étkeztetés típusa			
2.4	élelmiszercsoport	Egész napos étkeztetés	Bölcsődei, mini bölcsődei étkeztetés	Napi háromszori étkezés szolgáltatása	Napi egyszeri étkezés szolgáltatása
3.	Hús	legalább hat, legfeljebb tíz alkalommal	legalább hat, legfeljebb nyolc alkalommal	legalább hat, legfeljebb tíz alkalommal	legalább hat, legfeljebb tíz alkalommal
4.	Húskészítmény	23%-nál alacsonyabb zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb öt alkalommal, 23%-nál magasabb zsírtartalmú termék legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb négy alkalommal, 23%-nál magasabb zsírtartalmú termék nem adható	23%-nál alacsonyabb zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb öt alkalommal, 23%-nál magasabb zsírtartalmú termék legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb két alkalommal
5.	Hal	legalább egy alkalommal	legalább egy alkalommal	legalább egy alkalommal	legalább egy alkalommal
6.	Máj, zúza, szív és májkészítmény <sup>5</sup>	legfeljebb három alkalommal, ebből két alkalommal ételkészítéshez és egy alkalommal kisétkezés részeként	legfeljebb három alkalommal, ebből két alkalommal ételkészítéshez és egy alkalommal kisétkezés részeként	legfeljebb három alkalommal, ebből két alkalommal ételkészítéshez és egy alkalommal kisétkezés részeként	legfeljebb két alkalommal
7.	Tojás	legalább három, legfeljebb nyolc darab, az ételkészítéshez felhasznált tojások mennyiségével számolva	legalább három, legfeljebb öt darab, az ételkészítéshez felhasznált tojások mennyiségével számolva	legalább három, legfeljebb öt darab, az ételkészítéshez felhasznált tojások mennyiségével számolva	legalább kettő, legfeljebb négy darab, az ételkészítéshez felhasznált tojások mennyiségével számolva
8.	Rizs	legfeljebb három alkalommal	legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb három alkalommal	legfeljebb három alkalommal
9.	Száraztészta	legfeljebb két alkalommal	legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb két alkalommal	legfeljebb két alkalommal

- 1 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (4), 4. melléklet 1. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 2 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (4), 4. melléklet 1. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.
- 3 A naponta biztosítandó élelmiszerekről, élelmiszercsoportokról (tej és tejtermékek, zöldség, gyümölcs, gabona alapú élelmiszer) a 7. § rendelkezik.
- 4 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (5), 5. melléklet 2. Hatályos: 2017. I. 1-től.
- 5 A bölcsődés korosztályban kizárólag csirkemáj és zúza adható.

10.	Burgonya	legfeljebb öt alkalommal	legfeljebb három alkalommal	legfeljebb öt alkalommal	legfeljebb öt alkalommal
11.	Szárazhüvelyesek a január 1-jétől április 30-ig és az október 1-jétől december 31-ig tartó időszakban	legalább egy, legfeljebb három alkalommal	nem adható	legalább egy, legfeljebb három alkalommal	legfeljebb három alkalommal
12.	Szárazhüvelyesek a május 1-jétől szeptember 30-ig tartó időszakban	egy alkalommal		egy alkalommal	egy alkalommal
13.1	Gyümölcsle és zöldséglé	legfeljebb hat alkalommal	legfeljebb hat alkalommal	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb két alkalommal
14.	Édesség, finom pékáru a legalább 1/3 rész gyümölcsöt vagy 1/3 rész tejet vagy tejterméket tartalmazókat kivéve	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb két alkalommal
15.2	Ízesített tejkészítmény	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb két alkalommal
16.	Lekvár, mogyorókrém, csokoládékrém	legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb egy alkalommal
17.	Olajos magvak	legalább két alkalommal	legalább egy alkalommal csak darált formában	legalább egy alkalommal	
18.	Teljes kiőrlésű gabona alapú élelmiszer	legalább tíz alkalommal	öt alkalommal	legalább tíz alkalommal	legalább három alkalommal
19.	Sertés, baromfi zsír	legfeljebb három alkalommal <sup>3</sup>	nem adható	legfeljebb két alkalommal <sup>4</sup>	legfeljebb egy alkalommal
20.	Margarin kenőzsiradékként	legfeljebb huszonöt alkalommal	legfeljebb tíz alkalommal	legfeljebb tíz alkalommal	nem adható
21.	Vaj kenőzsiradékként	legfeljebb három alkalommal	legfeljebb három alkalommal	legfeljebb három alkalommal	nem adható
22.	Bő zsiradékban sült étel	legfeljebb egy alkalommal	nem adható	legfeljebb egy alkalommal	legfeljebb egy alkalommal
23.	Tejszín	legfeljebb egy alkalommal, ételkészítéshez	legfeljebb egy alkalommal, ételkészítéshez	legfeljebb egy alkalommal, ételkészítéshez	legfeljebb egy alkalommal, ételkészítéshez

1 Az 54/2014. (XII. 29.) EMMI rendelet 11. §, 2. melléklet szerinti szöveggel lép hatályba.  
2 Megállapította: 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet 13. § (5), 5. melléklet 1. Hatályos: 2016. XII. 16-tól.  
3 Bölcsődei és óvodás korosztályban nem adható.  
4 Óvodás korosztályban nem adható.